

Consultation pour

Nom.....

Prénoms.....

Date de Naissance.....

Frères et Sœurs par ordre de naissance (prénom, année naissance)
.....

Prénom Papa

Maman.....

Adresse Mail

Téléphone

Pourquoi cette consultation

Si difficulté depuis quand (enfant , Adolescent, Adulte..)?

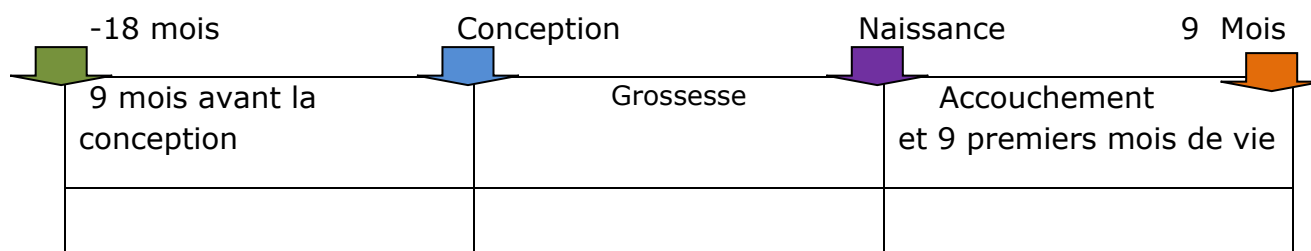
Vous venez de la part de

Feuille à me remettre le jour du rdv

L'Histoire de naissance

Un document fait pour vous guider dans la découverte de votre histoire : ce qui a été vécu, **ce qui a été ressenti**, ce qui vous a accompagné quelques fois bien malgré vous, sur le chemin de votre vie.

.



Ecrivez ce que vous savez de votre histoire dans les 27 mois entourant votre naissance.

- Les Nom / Prénom (personne qui consulte) :

.....

- La date de naissance :

- Éphéméride Fête de ce jour (la fête du jour, saint ...) :

.....

- Est-ce la date anniversaire de quelqu'un ? Ou d'un événement ?

.....

- Frères et Sœurs ? écart d'âge +2ans ou -2ans

.....

Pour vous guider voici diverses questions. Vous n'êtes pas obligé de répondre à toutes les questions et vous pouvez aussi rajouter d'autres choses qui vous viennent.

Année de naissance :

Y a-t-il eu des événements particuliers pendant cette période ou cette année-là ?

Ex : En 2003, année de canicule, Léo n'a pu être porté, dorloté par sa maman et l'entourage car il était déconseillé de le porter pour éviter de le faire transpirer au risque d'une hyperthermie chez bébé.

L'enfant par la suite ne supportait pas d'être touché ou pris dans les bras et préférait la neige au soleil.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

**Que vivait la famille dans la période des 27 mois
(Papa, maman, toute la famille) ?**

Y a-t-il eu :

❖ Un déménagement ?

➤ Si oui, comment a-t-il été vécu par maman ?

.....

➤ Par Papa ?

.....

❖ si mariage parents avant conception ou après

.....

❖ Que faisait Papa comme travail ?

.....

Maman ?

➤ Ont-ils changé quelque chose dans leur travail suite à ma venue ?

.....

❖ Un deuil (Si oui, le ressenti vécu) ?

.....

.....

.....

❖ Des deuils importants, qui ont beaucoup touchés, hors période de naissance (petite enfance, après...)

.....

.....

Y a-t-il eu des conflits ?

➤ Entre les parents ?

.....

➤ Dans la famille ?

.....

.....

➤ Autres... ?

.....

.....

Comment cela a été vécu par papa et maman ?

.....

.....

❖ Comment ont réagi les personnes de la famille à l'annonce de la venue d'un enfant ?

➤ Papa :

.....

➤ Maman :

.....

➤ Grands-parents maternels :

.....

➤ Grands-parents Paternels :

.....

➤ Frères et sœurs

❖ Qu'est-ce que j'ai entendu dire d'autre ?

-18mois avant la naissance,

9 mois avant la conception

Événements importants (aidez-vous des questions ci-dessous) :

L'important est de noter votre ressenti en tant que parents ou ce que vous avez entendu si consultation pour vous adulte et que les parents ne peuvent plus répondre .

Y a-t-il eu :

❖ Un projet d'avoir un enfant ?

.....

❖ Une préférence Fille ou Garçon ?

.....

❖ Y a-t-il eu une fausse couche ?

.....

❖ Un IVG, un IMG (interruption médicale de grossesse) ?

.....

❖ Mariage (des parents) ?

.....

❖ Diplômes ? (Pour papa ou maman)

.....

Si oui Réussite du diplôme ?

.....

Conception et Grossesse

❖ Comment a été vécue la période de grossesse par maman ?

- La santé de maman

- Nausées ?

.....
.....

- Alitée (Si oui, combien de temps) ?

.....
.....

- Travail :

.....
.....

- Relations : (travail, amis, famille, enfants...)

.....
.....

- Comment a été vécue la période de grossesse par papa ?

.....
.....

❖ Papa était-il présent auprès de maman au cours de la grossesse ?

.....
.....

- Comment s'est sentie maman face à cela ?

.....
.....



- ❖ Y a-t-il eu des risques, des peurs, des angoisses (peur d'accoucher, d'avoir un enfant anormal, de ne pas y arriver...) ?

.....
.....

- ❖ Quelles personnes étaient très présentes autour de papa, maman ?
Et de quelles façons étaient-elles présentes (rassurantes, possessives ...)

.....
.....
.....

- Comment le vivaient Papa et Maman ?

.....
.....

- ❖ Y a-t-il eu besoin de médecins hors des visites obligatoires ?

.....
.....

- ❖ Y a-t-il eu des réflexions, des félicitations, des erreurs de la part du monde médical ?
(médecins, sages-femmes ...)

.....
.....

Naissance

Comment s'est passé l'accouchement ?

❖ Date : à terme, avant, après la date prévue ?

.....

➤ En temps (rapide long...) :

.....

➤ Naturel ou césarienne, forceps, siège, cordon autour du cou ...

.....

❖ Autres :

.....

❖ Papa était-il présent ?

❖ Comment s'est passé l'accompagnement du corps médical ?

.....

.....

❖ L'accouchement s'est-il passé comme maman le désirait (à la maison, dans l'eau, à la bonne date...) ?

.....

.....

❖ Y a-t-il eu des peurs, angoisses ?

.....

.....

.....

L'accueil dans la famille

- ❖ Comment ai-je été accueilli(e) en tant que fille ou garçon ?

.....
.....
.....
.....

- ❖ Les réactions de la famille :

- Maman :

.....
.....

- Papa :

.....
.....

- Grands-parents :

.....
.....

- Frères et sœurs :

.....
.....

- Autres membres de la Famille :

.....
.....

Les 9 premiers mois de vie

➤ Qui a choisi le prénom ou les prénoms ?

.....

Était-ce celui prévu par les parents ?

.....

.....

Est-ce quelqu'un dans la famille a déjà, ou a déjà eu ce prénom ?

Si oui qui ?

.....

.....

Comment se passent les 9 premiers mois ?

❖ Allaitement, alimentation, ... :

.....

❖ Sommeil :

.....

.....

❖ Santé :

.....

Évènements particuliers

❖ Qui garde l'enfant (nourrice, famille...) ?

.....
.....

❖ Comment se passe la séparation avec maman ?

.....
.....

❖ Comportements de l'enfant (sage, agité, pleurs...) ?

.....
.....

❖ Autres événements particuliers importants ?

.....
.....

❖ Comment papa et maman vivent avec Bébé ?

.....
.....




Dominique Georges

Psycho praticienne
spécialisée en Histoire de Naissance,
et Constellations familiales.

Auteure " Ouvrez la porte à une vie gagnante " Edition Trédaniel
« Histoire de Naissance » Edition Edilivre

 dominique.georges38@gmail.com

 06/79/59/31/38

www.dominiquegeorges.fr